

PM AUGUSTI-NASSEN Onsdag 5 augusti 2020



Kontroller på banorna lång och mellan markeras med blomkruka. På krukans finns klisterlapp med bokstav.

Start & Mål – Plats Gullvagnens badplats. Tag av från gamla E4 mellan Strömsfors och Stavsjö mot Skinnarbo. Samlingsplatsen som även är start- och målplats är vid vägen efter ca 800 meter där de badande parkerar. Platsen markeras med orange-vit skärm.

Start & Mål – Rutin Fri starttid 18:00-18:45. En startande per minut.

1. Vid start tar du en ledig starttid och startar på detta klockslag.
2. I mål lämnas svaret på BONUS-uppgiften på en lapp med ditt namn.
3. Vid målgången noteras din måltid på listan.

EGEN START på annan tid.

Deltagare som har meddelat att de genomför övningen vid en annan tidpunkt mejlar sin löptid och sitt bonusvar.

SMS 0706-240158 eller E-POST robert.hakansson@telia.com

Banor Kontrollerna på banorna A och B ingår i OK Kolmårdens träningspaket, så om du redan har utnyttjat träningspaketet blir kontrollpunkterna ett kärt återseende.

B. Långa banan är 4,1 km

A. Mellanbanan är 3,2 km

E. Korta banan är 1,6 km

På grund av gallring har vi blivit tvungna att flytta E-banan. Det innebär en en biltur på 900 meter till E-banans start-mål-plats.

E-banans deltagare får ta tid med egen klocka eller delta utan tidtagning.

Dessutom är **blåbärsklassen** öppen för alla. Skogen bjuder på oanade möjligheter för den som vill fånga upp blåa bär. Mängden plockade blåbär ger dock inga bonuspoäng.

Bonusuppgift LÄS!Mellanbanan (A-banan) och Långa banan (B-banan)

Alla kontroller har en bokstav.

Alla bokstäver bildar tillsammans ett svar på en fråga.

Frågan som ska besvaras kommer i slutet på banan.

Förbered dig gärna på hur du ska komma-i-håg eller notera bokstäverna.

Rätt besvarad bonusfråga ger 5 minuters tidsavdrag.

Korta banan (E-banan)

Deltagarna får en bonusuppgift av samma karaktär som för A och B, men hela uppgiften fås vid målgång.

KontrollerMellanbanan (A-banan) och Långa banan (B-banan)

har upp-och-nedvända blomkrukor (se bild) med en bonusbokstav.

Korta banan (E-banan)

har orangevit miniskärm

Ingen stämpling vid kontrollerna.

Karta

Målet är att skalan ska vara 1:7500

Kom-i-håg

Medtag eget fika, egen sittplats och eventuellt något regnskyddande.

Bad vid badplats eller egen kluttvätt.

Avgift

25 kr för kartkostnad.

Om du inte kan swisha till 0706-240158 (Robert Håkansson), så går det också att betala kontant.

Resultat

Med E-post kommer resultat där även bonus och MIN-handicap är med.

Ingen resultatsummering på onsdagskvällen utöver listan med löptider. Inga priser. Övningen ingår inte i Miss-i-nassen-statistik och resultatet påverkar inte klasstillhörighet vid kommande ordinarie MIN-övningar.

VÄLKOMNA !

hälsar

ROBBAN & KJELLA

Håkansson & Josefsson

