



PM
PRELIMINÄRT

miss-i-nassen-övning nr 541
ROBBE-NASSEN
onsdag 14 januari 2015

PLATS	Strömsforsstugan (OK Kolmården) Gamla Stockholmsvägen 20 Omklädnad, dusch & bastu i byggnaden vid vägen Öppet från ca 17:30
SAMLING	18:30 med aktuell information om kvällens övning

Detta är ett **preliminärt PM**. Nivån av vinter och snö kan ändra planerna

UTRUSTNING	SI-pinne Reflexer eller reflexväst kan vara bra att ha eftersom det kan förekomma kontakt med biltrafik
START	Individuell start. Första start 19:00 (Kanske masstart vid stark kyla) Till start: 1600 meter <ul style="list-style-type: none">• Gå/spring belyst gångbana• Samåkning med bil som parkeras vid start (gemensam hämtning efter fika) Överdrag transporteras från startplats till klubbstugan. Ha gärna med en namnmärkt påse för detta, så kan vi enkelt reda ut eventuellt kvarglömda kläder.
BANOR	A-klass ca 3,0 km inkl. samtliga bonuskontroller B-klass ca 3,5 km inkl. samtliga bonuskontroller E-klass ca 2,0 km inkl. samtliga bonuskontroller OBS! Banorna korsar en mycket trafikerad väg. Var extremt försiktig vid vägövergången.
KARTA	Skala 1:7500 Det finns ett mindre område med tomtmark som inte är med på kartan. Kartjustering som visar området med de nybyggda villorna kommer att finnas för beskådande.

STÄMPLING

Start/målstämpling SI-pinne

Kontroller Stiftklämma

Bonuskontroller Bildminne

Bonuskontrollerna finns samlade inom ett begränsat område mellan de ordinarie kontrollerna

Vid varje bonuskontroll finns bild och namn på en känd svensk idrottsprofil

Rätt idrottare ska markeras på ett kontrollkort som erhålls efter målgång

Rätt markerad idrottare ger 1 minuts tidsavdrag

Fel markerad idrottare ger 1 minuts tidstillägg

Antal bonuskontroller:

A-banan 6 bonuskontroller

B-banan 6 bonuskontroller

E-banan 3 bonuskontroller

Bonuskontroller tas i valfri ordning och omfattning

Undvik onödigt snack som kan ge andra gratishjälp om bonuskontrollernas kända idrottsgubbar

FIKA

50 kronor för fika enligt sedvanlig modell

ÅTERBUD

E-post robert.kolmarden@telia.com

Telefon **011-391215** eller **0706-240158**

F-KLASS

Det behövs funktionärshjälp. De som kan hjälpa till anmäler detta på samma sätt som återbuden. Gärna i god tid. Tack!

robban

ROBERT HÅKANSSON