

PM

BRATTE-NASSEN

MIN NR 564

2016-03-02

Gör din egen bana med de kontroller som finns inritade på kartan och bonuskontroller. Information om bonuskontrollerna får du vid startpunkten (efter tidstarten).

Varje ordinarie kontroll ger 8 poäng och bonuskontrollerna 4 poäng. Maxtid 59:59 minuter. För varje påbörjad minut över 60:00 dras det av tre poäng.

Alla kontroller har kodsiffror ovanför reflexstaven. Stämpla i rutan med det nummer som finns på kontrollen. Ordinarie kontroller i nedre kanten av startkortet och bonuskontroller vid övre kanten.

Kartan är uppförstorad till skala 1:7 500. Sådd åkermark är förbjudet område. Inritat på kartan och berör endast de som vill springa riktigt långt.

Handikapp 1 poäng/år över 50 år och avdrag 0,5 poäng per år under 50 för ungdomarna.

Individuell start enligt startlista.

Start och mål vid vattentornet i Kättsätter. Promenad drygt 2 km eller samåk i bilar.

Sedvanlig förtäring. Kostnad 50 kr.

Lycka till

Göran

Mobiltel 070 523 15 99 (numret står även på startkortet).