

# PM

## ROBBE-NASSEN missinassen nr 664 onsdag 23 februari 2022 vid Strömsforsstugan



En spännande väderutveckling väntas de kommande dagarna. Enligt prognosen på söndagskvällen verkar det vara stabilare på onsdag kväll och i så fall bör det inte var några problem med individuell start.

- 18:30 Samling OK Kolmårdens klubbstuga i Strömsfors. G:a Krokeksvägen 20.  
Kom gärna tidigare. Öppet från 17:30.  
Välj omklädningsrum. Herrbastun är ur funktion, men dambastun fungerar.  
Värdesaker kan lämnas i klubbstugan på väg till start. Omklädningsrum olåst.
- 18:50 Kort genomgång av detta PM vid startplatsen.
- 19:00 Individuell start från 19:01 enligt startlista med 1 minuts startmellanrum.  
Start/målplats 600 m från klubbstugan.  
Startlista och vägvisning till start finns i omklädningsrummen.  
Rekommenderas att gå/springa till start, men det går att åka bil.  
Överdrag kan lämnas vid start, men startplatsen lämnas obemannad när alla har startat. Efter målgång vid skogsmål passeras startplatsen.

## MED FOKUS PÅ BONUS !

Kartskala för alla banor är 1:7500.

Flitig MTB-cykling i området har skapat åtminstone en tydlig stig som saknas på kartan. I området finns också reflexspår.

### Rak bana och Bonuskontroller

Sträckan är ungefärlig inkl. bonuskontroller			Tidsavdrag för bonuskontroll *
<b>E-klass</b>	1,9 km	1 bonuskontroll	4 minuter + 2 sekunder per hcp
<b>A-klass</b>	3,1 km	3 bonuskontroller	3 minuter + 2 sekunder per hcp
<b>B-klass</b>	4,0 km	6 bonuskontroller	3 minuter + 2 sekunder per hcp

\* De som har plustid i åldershandikappet (under 50 år) får 3:00 minuters tidsavdrag.

- Alla kontroller har stiftklämmor, röd-vit-blå reflexstav och kodsifфра.
- Bonuskontroll stämplas i raden längst ned på kontrollkortet i ruta med angiven kodsifфра.
- Startstämpling med SI-pinne vid start. (Kom-i-håg: Töm SI-pinnen)
- Målstämpling med SI-pinne vid skogsmål
- Avläsning av SI-pinne i klubbstugan innan dusch.

## AFTER RUN

Undvik väskor i klubbstugan. Lämna dem hellre i bil eller i omklädningsrum.

Förtäring i Strömsforsstugan. Soppa (glutenfri).

Betalning 60 kr. Helst **Swish 070-6240158** (annars kontant).

Samma avgift gäller om deltagaren avstår från samlingen i stugan.



**ALLA ÖNSKAS GOD TUR I SKOGEN !**

robban