

Pm för Maska - Nassen



3/12 2025

Nr. 740



Välkomna till Jurslaskogen

- Karta:** O-Ringen från 2019.
Skala 1:7 000 - 1:5000 Bana A och B
Skala 1:5 000. Bana E
- Banlängder:** A-Laget 3 000 meter, B-Laget 4 300 meter.
E-Laget 1 830 meter.
- Stämpling:** Reflexstavar med stiftklämmor. Stämpla i rätt ruta.
Rutorna är märkta med nr och kodsiffror. Ex. 1-31 , 2-33 osv.
Kontrollera kodsiffrorna.
- Start och mål:** Gemensam start kl. 19.00 B-Laget
Gemensam start kl. 19.05 A-laget och E-Laget.
Genomgång kl. 18.50.
Start och mål utanför stugan.
- Övning:** Orientering med kartbyte. B-Laget 2 byten. A-Laget 1 byte.
E-Laget inget byte.
Lämna karta till funktionär eller i låda, därefter tag ny karta.
Definitioner och startkort sitter fast i plastfickan.
Löpare med alla kontroller kommer alltid före löpare med saknad eller felstämplad kontroll.
- Tidtagning:** Målstämpling med sportident. Avläsning i stugan.
Kontrollera att det är rätt sportident nummer i startlistan.
- Nödtelefon:** 0730 533 009 Ove Johansson.
- Handicap:** 45 sek / år enligt Min lista.
- Förtäring:** Kostnad 60 kronor. Kontant eller Swisch.

Lycka till!