

PM

Hallgrena-Nassen, nr 699

den 22 november 2023



- Samling: Torstorps Motionscentral, Finspång, kl. 18.30
- Ev. frågor: I omklädningsrummet kl.18.45
- Tema: Färdigheter i mörkerorientering premieras.
- Tid/Stämpling: SI för tidtagning / stiftklämmor vid kontroller.
Tömmer SI-pinnen gör du i hallen.
- Kontroller: Reflexstav, kodsiffra och stiftklämma.
Det finns många andra reflexstavar i skogen men dom saknar kodsiffror och stiftklämmor.
- Terräng: Den är vald med tanke på årstid och faktiskt förvånansvärt framkomlig.....
- Start: Individuell start utanför entrén enl. startlista.
Startpunkten är placerad vid startstämplingen.
- Startprocedur: Du får din karta en knapp minut före din starttid, detta för att du ska kunna planera ditt lopp.
Glöm sen inte att startstämpla.
- Banlängd / E = ca 1,5 km 1:5000
- Kartskala: A = ca 2,6 km 1:5000
B = ca 3,7 km 1:7500

- Mål:** Målstämpla utanför entrén, därefter utstämpling och lämning av startkort inne i hallen.
Målet stänger ungefär kl. 20.40, senast.....
- Regler:** Alla kontroller tas i valfri ordning, **startkortet anger med kodsiffra i vilken ruta resp. kontroll ska stämplas.**
Vid 3 kontroller på varje bana finns en fråga med 1,X,2 alternativ, stämpla i den ruta som du tror är rätt svar. Se exempel på startkort nedan.
Vilka kontroller som har frågor är dessutom markerade med symbol för bemannad kontroll på definitionen. **Vid ”gardering” bedöms kontrollen som felstämplad.** Varje riktigt svar ger en bonus med 2 minuters avdrag på tiden.
- Uppvärmning:** Om någon, mot förmodan, tänker få för sig till att värma upp ska detta ske på gräsmattan på NÖ sidan av Motionscentralen.
- Resultat:** Alla kontroller rätt stämplade = Fullföljt: Grattis **Löptid – Hcp – Frågebonus = Din sluttid**
Därefter gäller flest antal rätt stämplade kontroller, vid lika antal kontroller avgör sluttiden placeringen.
- Viktigt:** **Stämpla kraftfullt och tydligt i rätt ruta.**
- Övrigt:** Det är blött och mycket halt i skogen, ta det försiktigt. En större sankmark är markerad som ”förbjudet område” p.g.a. mycket vatten.
- Efterkapitel:** Övervåningen. 60 kr per Swish eller kontant.

Återbud:

Ev. återbud till mobil: 0705 80 99 85

eller mejl till erik.g.hallgren@hotmail.com

Exempel på startkort:

B	Namn	Erik Hallgren	19.16
----------	------	----------------------	--------------

1 39	X 39	2 39	40	41	1 42	X 42	2 42	43	44
31	32	1 33	X 33	2 33	34	35	36	37	38

Varmt välkomna och Lycka till